



OGŁOSZENIE

Kierownik Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Godkowie informuje, iż w związku z realizacją Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020 współfinansowanego z Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym Podprogram 2018 odbędą się realizowane w ramach działań towarzyszących:

WARSZTATY KULINARNE, DNIA **11.12.2018r.** O GODZINIE **8.00** W ŚWIETLICY WIEJSKIEJ W GODKOWIE

TEMATEM WARSZTATÓW JEST : **ŚNIADANIE – KUCHNIA FRANCUSKA**

prowadzący: **Maciej Maciejewski**

Celem prowadzonych warsztatów jest wzmocnienie samodzielności i kompetencji w zakresie prowadzenia gospodarstwa domowego w tym m.in.:

- nauka samodzielnego przyrządzania potraw poprzez warsztaty,
- uświadomienie roli samodzielnego gotowania w zdrowiu,
- przedstawienie pozycji dań na niskobudżetowe, smaczne i zdrowe potrawy.

Dzięki warsztatom uczestnicy mają szansę nabyć nowe umiejętności, m. in.:

- urozmaicenie jadłospisu o dania z wykorzystaniem produktów otrzymywanych w ramach POPŻ,
- zdobycie wiedzy jak tworzyć zdrowe danie,
- poznanie nowych przepisów.

Osoby zainteresowane udziałem w warsztatach, prosimy o zgłoszenia w Siedzibie GOPS w Godkowie lub telefonicznie pod numerem 55 249 72 38.