

**PROGRAM OPERACYJNY
POMOC ŻYWNOŚCIOWA
2014-2020**

UNIA EUROPEJSKA
**EUROPEJSKI FUNDUSZ POMOCY
NAJBARDZIEJ POTRZEBUJĄCYM**



OGŁOSZENIE

**WARSZTATY W RAMACH DZIAŁAŃ TOWARZYSZĄCYCH
PROGRAM OPERACYJNY POMOC ŻYWNOŚCIOWA 2014-2020
PODPROGRAM 2017**

Dnia 27.04.2018r. o godzinie 13.00 w Świetlicy Wiejskiej w Godkowie odbędą się Warsztaty Kulinarne „Wiosenne Smaki”

Prowadzący: Maciej Maciejewski

Celem prowadzonych warsztatów jest wzmocnienie samodzielności i kompetencji w zakresie prowadzenia gospodarstwa domowego w tym m.in.:

- Przedstawienie możliwości związanych z ekonomią kuchni domowej przy wykorzystaniu sezonowości,
- Tworzenie, poprzez praktyczne warsztaty, dań z wykorzystaniem sezonowych produktów,
- Uświadomienie roli sezonowych produktów w żywieniu,
- Przedstawienie propozycji dań na niskobudżetowe, smaczne i zdrowe potrawy.

Dzięki warsztatom uczestnicy mają szansę nabyć nowe umiejętności, m.in.:

- Poznanie roli sezonowych produktów w codziennej diecie,
- Zdobyć wiedzę się jak tworzyć niskobudżetowe dania z wykorzystaniem produktów sezonowych,
- Poznanie przepisów z wykorzystaniem produktów sezonowych,
- Urozmaicenie jadłospisu o dania z wykorzystaniem produktów otrzymywanych w ramach POPŻ i z zachowaniem zasad sezonowości.

UCZESTNIKAMI WARSZTATÓW MOGĄ BYĆ TYLKO I WYŁĄCZNIE OSOBY ZAKWALIFIKOWANE DO OTRZYMANIA POMOCY ŻYWNOŚCIOWEJ W RAMACH POPŻ.