

DNIA 29.01.2018r. ODBĘDĄ SIĘ WARSZTATY KULINARNE W ŚWIETLICY WIEJSKIEJ W GODKOWIE

HARMONOGRAM WARSZTATÓW W RAMACH DZIAŁAŃ TOWARZYSZĄCYCH PROGRAM OPERACYJNY POMOC ŻYWNOŚCIOWA 2014-2020 PODPROGRAM 2017:

godz. 10:00 warsztaty kulinarne "Zimowe smaki " - osoby dorosłe

godz. 12:00 warsztaty kulinarne "Zimowe smaki " - osoby dorosłe wspólnie z dziećmi

prowadzący: Maciej Maciejewski

Celem prowadzonych warsztatów jest wzmacnianie samodzielności i kompetencji w zakresie prowadzenia gospodarstwa domowego w tym m.in:

- Nauka samodzielnego przyrządzania potraw poprzez warsztaty,
- Tworzenie, poprzez praktyczne warsztaty, dań z wykorzystaniem sezonowych produktów,
- Uświadomienie roli samodzielnego gotowania w zdrowiu,
- Przedstawienie propozycji dań na niskobudżetowe, smaczne i zdrowe potrawy.

Dzięki warsztatom uczestnicy mają szansę nabyć nowe umiejętności, m.in.: poznanie roli sezonowych produktów w codziennej diecie, zdobycie wiedzy się jak tworzyć zdrowego dania z wykorzystaniem produktów sezonowych, poznanie przepisów z wykorzystaniem produktów sezonowych, urozmaicenie jadłospisu o dania z wykorzystaniem produktów otrzymywanych w ramach POPŻ i z zachowaniem zasad sezonowości.